



KinderYoga Kurs



Namasté!
Welche Yoga-Tiere
kennst du?



Kinderyoga **unterscheidet** sich vom Erwachsenen-Yoga bedeutend. Denn während in einer Yogastunde mit Erwachsenen nicht selten nur der Lehrer spricht, geht es im Kinderyoga viel **lebendiger** und **wuseliger** zu.



Kursgebühren :

1x Probestunde kostenlos
1x Kurseinheit 10€
6er Kurskarte 60€

Kurszeiten :

Dienstag

16:00 Uhr/Kinder von 4 - 6 Jahre
17:00 Uhr/ Kinder von 7- 10 Jahre
(Kurs je 45 Minuten)

Wo ?

Yoga Hamminkeln
Stefanie Legeland
Provinzialstraße 96
46499 Hamminkeln /
Wertherbruch

Anmeldung

Vanessa Quenter :
Vanessabauhaus@yahoo.de
tel. / WhatsApp
017660503151