

Entdecke Kinderyoga! Meine Ausbildung zum/ zur Kinderyoga-Lehrer*in vermittelt dir das notwendige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um Kinder spielerisch in die Welt des Yogas einzuführen.

Lerne, wie du mit Kreativität und Einfühlungsvermögen Yogastunden gestaltest, die die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder fördern. Von Atemtechniken über Entspannungsübungen bis hin zu kreativen Bewegungsspielen – du wirst zur inspirierenden Begleitung.

Egal, ob du bereits im pädagogischen Bereich tätig bist oder einfach nur eine Leidenschaft für Yoga und Kinder hast, meine praxisnahe Ausbildung bereitet dich optimal auf deine neue Rolle vor. Werde Teil einer wachsenden Gemeinschaft und ermögliche Kindern Selbstbewusstsein, Konzentration und Freude zu erleben.



Stephanie Haus

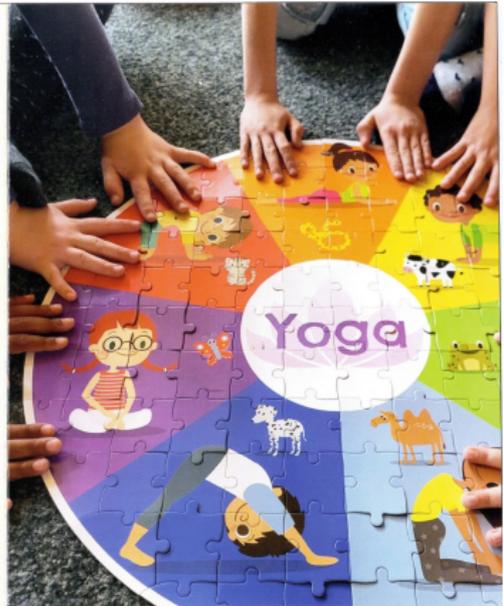


Kundalini-Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene (3HO)
Entspannungspädagogin
Faszio-Yoga-Lehrerin
Sat-Nam-Rasayan Heilerin

*In kleinen Gruppen vermittele ich dir das fundierte Wissen um die Bedürfnisse von Kindern im Kinderyoga spielerisch zu integrieren. Profitiere von meiner Erfahrung aus über 20 Jahren Kinderyoga-Praxis, langjähriger Tätigkeit in der Ausbildung von Kinderyoga-Lehrer*innen und einem inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten.*

Kontakt

Yoga für Kinder und Erwachsene
Stephanie Haus
Hammerholz 16 | 33649 Bielefeld
steffihausyoga@aol.com
Telefon 0171 1202586
www.yogafuerdich-bielefeld.de



Ausbildung

Kinderyoga-Lehrer*in
Kinderyoga-Übungsleiter*in



YOGA *für Kinder + Erwachsene*
Stephanie Haus

Modul 1

Kinderyoga-Grundlagen

- Philosophie und Geschichte des Yoga
- geeignete Yogahaltungen (Asanas) für Kinder und deren Wirkungen
- Stundenaufbau und Kursentwicklung
- altersspezifische Ansprache, Methodik und Didaktik
- vorbereitende Übungen und Yogaspiele
- Atem- Meditations- und Entspannungsübungen
- Einsatz von Musik und Medien
- Beispielyogastunden für verschiedene Altersgruppen
- Eltern-Kind-Familienyoga und Partnerübungen

Ausbildung | Umfang und Abschluss

Für wen ist die Ausbildung?

Erzieher*innen, Lehrer*innen, Tagesmütter und -väter, Ergo- und Physiotherapeut*innen, Mitarbeitende im offenen Ganzttag und alle die mit Kindern arbeiten möchten.

Abschluss und Zertifikat

Jedes Modul beinhaltet 50 Unterrichtseinheiten.

Nach dem Abschluss der Ausbildung sind Sie in der Lage einen Kinderyogakurs altersgemäß zu planen und anzuleiten. Nach erfolgreicher Teilnahme eines Ausbildungsmoduls erhalten Sie das Zertifikat „Übungsleiter*in für Kinderyoga“ bzw. „Kinderyogalehrer*in“, wenn Sie schon Yogalehrer*in sind (Nachweis über eine Ausbildung von mind. 200 Stunden erforderlich).

Modul 2

Kinderyoga - Vertiefung

- Yoga für Kinder mit besonderen Bedürfnissen
- unter Berücksichtigung von ADHS/ADS, Autismus-Spektrum-Störungen, Hochsensibilität, Trisomie 21 uvm.
- Yoga und Kinderyoga-Vertiefung
- Achtsamkeitsübungen
- Vertiefung Yoga-Anatomie in Bezug auf Kinder
- Yoga-Energiesysteme (Chakren, Nadis, Koshas)
- Korrekturmöglichkeiten bei Kindern
- praxisnaher Unterricht
- Austausch und Tipps für die eigene Praxis
- Erfahrungsaustausch zur Selbstständigkeit

