



Lakshmi unlimited

लक्ष्मी

Teilnahmebestätigung

Frau Stefanie Legeland

hat an der von 3HO e.V. zertifizierten Fortbildung für Yogalehrende

Yoga und Psychologie

- Krise als Chance -

6. und 7. Dezember 2014

unter der Leitung von Atma Jot Kaur Güdel und Vasanti Heyer
teilgenommen.

Inhalte des Seminars waren u.a.

- 1* Begriffsklärung Krise und Therapie
- 2* Entstehung und Überwindung von Leiden in der indischen Philosophie
- 3* Posttraumatische Belastungsstörung
- 4* Begleitung in Krisensituationen durch individuelle Übungsprogramme
- 5* Umsetzung in persönlichen und beruflichen Kontext
- 6* Grenzen und mögliche Fehlentwicklungen
- 7* Yoga- und Meditationspraxis

Das Seminar umfasst 14 Unterrichtsstunden.

Die Teilnahmegebühr von 175,- € haben wir dankend erhalten

Hamburg, den 29 Dezember 2014

Steuernummer 20/235/14309