



Lakshmi unlimited

Teilnahme- und Zahlungsbestätigung

Frau Stefanie Legeland

hat an der von 3HO e.V. zertifizierten Fortbildung für
YogalehrerInnen

**Yoga und Psychologie
- Gefühle und Emotionen -**
12. und 13. April 2014 in Neuss

unter der Leitung von Atma Jot Kaur Güdel und Vasanti Heyer
teilgenommen.

Inhalte des Seminars sind u.a.

- aus psychotherapeutischer und –analytischer Sicht
- in der indischen Philosophie
- Neurowissenschaftliche Forschungsansätze
- Umgang mit belastenden Emotionen der Vergangenheit
- Begleitung emotionaler Krisen in Einzel- und Gruppenunterricht
- Entwicklung von individuellen Übungsprotokollen
- Yoga- und Meditationspraxis

Das Seminar umfasst 14 Unterrichtsstunden.

Reiffenhausen, den 14. April 2014

Atma Jot Kaur Güdel

Vasanti Heyer

Steuernummer 20/235/14309