



Lakshmi unlimited

लक्ष्मी

Teilnahme- und Zahlungsbestätigung

Frau Stephanie Legeland

hat an der von 3HO e.V. zertifizierten Fortbildung für
YogalehrerInnen

Yoga und Psychologie - Charakterstrukturen und Körperbilder -

11. und 12. Januar 2014 in Neuss

unter der Leitung von Atma Jot Kaur Güdel und Vasanti Heyer
teilgenommen.

Inhalte des Seminars sind u.a.

- Tiefenpsychologische Modelle der Persönlichkeitsstrukturen
- Wirkung von Yogahaltungen auf die Psyche des Menschen
- Berücksichtigung der Körperstrukturen im Unterricht
- Übungsprotokolle zur Begleitung emotionaler Krisen
- Gemeinsame Yoga- und Meditationspraxis

Das Seminar umfasst 14 Unterrichtsstunden. Die Teilnahmegebühr
von 175,- € haben wir dankend erhalten.

Reiffenhausen, den 12. Januar 2014

Atma Jot Kaur Güdel

Vasanti Heyer

Steuernummer 20/235/14309