Zertifikat

3HO Deutschland e.V.

LEHRERIN FÜR HATHA YOGA IN DER TRADITION DES KUNDALINI YOGA

Stefanie Legeland

NAME

21.3.1970

GEBOREN AM | IN

HAT DIE DREI JAHRE UMFASSENDE AUSBILDUNG ZUR YOGALEHRERIN
IM JAHR 2018 ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN.

Hamburg, 13.11.2020

ORT | DATUM | VORSTAND

Inhalte der Ausbildung

. Grundlagen der Methodik und Didaktik, Philosophie und Geschichte des Yoga, Anatomie und Physiologie, Überblick zur Yogaforschung, Yogapraxis in Gesundheit und bei Einschränkungen, Grundlagen der Prävention.

Richtlinien der Ausbildung

. Umfang der Ausbildung: mindestens 500 Unterrichtsstunden
. Erfüllung der KRI-Standards
. Curriculum in Anlehnung an jenes des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer*innen (BYV)

berufsverband@3HO.de | 3HO Deutschland e.V.
Heinrich-Barth-Str. 1 | 20146 Hamburg