

# Kundalini-Yoga



## Kundalini-Yoga und Breathwalk® auf Juist ab 2019

### Liebe Freunde und Interessierte von Kundalini-Yoga und Breathwalk® auf Juist!

Ab 2019 gibt es Neuerungen im Hotel WORCH auf Juist, wo wir schon seit Jahren Kundalini-Yoga machen. Die jetzigen Betreiber setzen sich zur Ruhe. Deswegen gilt ab 2019 das Folgende:

Das Hotel Worch mit 9 Zimmern inkl. jeweils eigenem Bad wird wochenweise ganz vermietet.

Für uns als Yogagruppe bedeutet dies, dass wir allein im Haus sind und uns auch selbst verpflegen. Hierfür habe ich eine Köchin gefunden. Sie freut sich schon, uns auf unseren Yogareisen auf die Zauberinsel zu bekochen! Die Küche dort ist groß und bietet Raum für Unterhaltung. Ich habe unsere Bauernküche zu Hause als Mittelpunkt immer geschätzt. Mal schauen, wie es auf Juist wird... Auf dein Zimmer musst du selbst Acht geben, d.h. Bett machen, Bad sauber halten etc. Unser Yoga-Übungsraum wird etwas größer, dennoch möchte ich maximal 12 Personen mitnehmen, damit es für alle und für mich überschaubar und gemütlich bleibt.

Du hast ab 2019 folgende Möglichkeit:

Du wohnst mit im Haus Worch und bekommst ein Einzelzimmer (so ist die Regel, auf Wunsch werden natürlich auch Doppelzimmer vergeben) mit Bad. Die Zimmer sind alle unterschiedlich groß. Damit es fair für alle bleibt, werden die Zimmer vor Ort ausgelost. Die Kosten für das ganze Haus werden umgelegt. Gleicher Preis für alle. Gemäß meinem Prinzip „Yoga für Alle“ gibt es hier keine Unterschiede, sondern alle geben das gleiche für eine wunderbare Yogawoche auf der Insel. Anreise ist immer für alle am Sonntag, Abreise ist immer für alle am Samstag.

Die aufgeführten Preise sind Ca.-Preise:

6 Übernachtungen im EZ (oder DZ mit Einzelnutzung) mit Bad: 325 €

Yogakurs 250 €

**575 €**

Die Umlage für das Essen erfolgt vor Ort. Hier kann ich wirklich nur schätzen: 10 – 15 € / Tag. Es gibt Frühstück und warmes Abendessen. Natürlich hast du weiterhin die Möglichkeit, anderswo zu wohnen und dennoch am Kurs und Essen teilzunehmen. Um die Übernachtung musst du dich in diesem Falle selbst kümmern. In diesem Falle wird eine Pauschale für das Hotel und die Essens-Umlage fällig.

Eine verbindliche Anmeldung sollte jeweils zum Jahresende erfolgen, da ich mit einem Teil der Hausmiete in Vorlage treten muss.

Ich freue mich sehr auf die weiteren Yogakurse auf Juist! Stefanie Legeland, 24.09.2018