

Kundalini-Yoga



YOGA Hamminkeln • Provinzialstraße 96 • 46499 Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland

Provinzialstraße 96

46499 Hamminkeln

Tel.: 02873 94 97 06

www.yoga-hamminkeln.de

info@yoga-hamminkeln.de

Ust.-ID-Nr.: DE251704524

Steuernummer: 5130/5075/2243

Bankverbindung:

Niederrheinische

Sparkasse RheinLippe

IBAN:DE74356500001000473817

BIC: WELADED1WES

Spendenaktionen YOGA Hamminkeln 2016:

PROJEKT 2016 der Grundschule Loikum-Wertherbruch und des Fördervereins

Der aktuelle Bolzplatz zwischen der Bürgerhalle und dem Schulhof der Grundschule ist zu einem Kunstrasen-Soccer-Feld umgebaut worden.

YOGA Hamminkeln hat dieses Projekt mit einem Betrag von 300 € unterstützt.

Miri Piri Academy – SchülerInnenfonds

Die Miri Piri Academy (MPA) in Amritsar, Nordindien wurde 1994 durch Yogi Bhajan als internationales Internat gegründet, an dem zur Zeit etwa 120 Kinder außer in den regulären (amerikanisch/indischen) Schulfächern in Kundalini Yoga und Sikh Dharma unterrichtet werden. Zurzeit sind 16 deutsche Kinder an der Schule, jedes Jahr werden es mehr. Interessierte Eltern und Kinder, die sich den Schulbesuch nicht leisten können, werden finanziell unterstützt – aus Spenden von 3HO-nahen Firmen wie Yogi Tee.

Da das Interesse aus Europa deutlich gestiegen ist, reicht dieser Topf jedoch nicht mehr aus. Um alle Kosten abzudecken, wurde ein Spendenfonds bei 3HO Deutschland eingerichtet.

Über den „MPA-Schülerfonds“ sollen die deutschen SchülerInnen weitere finanzielle Unterstützung für ihren Schulbesuch auf der MPA erhalten.

YOGA Hamminkeln unterstützt den SchülerInnenfonds jährlich mit einem Betrag von 50 €. ("Es braucht eine ganze Gemeinschaft, um ein Kind aufzuziehen." Yogi Bhajan)

Robert-Enke-Stiftung

Depression ist vielfach ein Grund, der die Menschen zum Yoga führt. Depression hat viele Gesichter. Burn-out, der Zustand des Ausgebranntseins und der totalen Erschöpfung ist eines davon.

Mit Yoga findest du gute Unterstützung, um dich vor diesem Zustand der totalen Erschöpfung zu bewahren bzw. Wege herauszufinden.

Zweck der Robert-Enke-Stiftung ist die Förderung von Maßnahmen und Einrichtungen, die der Aufklärung über die Krankheit Depression bzw. Kinder-Herzkrankheiten und/oder der Erforschung oder Behandlung dieser Krankheiten dienen.

YOGA Hamminkeln hat eine Zahlung von 20 € getätigt.

Plötzlich ist dein Leben ein anderes...

Plötzliche extreme Schicksalsschläge wie z.B. Unfall oder die Diagnose einer schweren Krankheit verändern unser Leben von heute auf morgen! Yoga ist die Verbindung, einerseits zu dir ganz persönlich, andererseits auch zu den Menschen unserer Yoga-Gemeinschaft. Mir liegt es sehr am Herzen, in diesem Jahr eine Familie aus unseren Reihen zu unterstützen, die von Tag 1 meines Yogaunterrichtes immer dabei ist, mich in meiner Entwicklung unterstützt hat und die durch einen tragischen Unfall Ende 2015 täglich vor großen Herausforderungen steht. Insbesondere sind finanzielle Mittel nötig, um die Genesung zu unterstützen.

