

# Kundalini-Yoga



## SHINE!

**Yogaspecial zum Jahresbeginn:**

**Anziehung und Ausstrahlung - das 8. Chakra**

Aus Sicht des Kundalini-Yoga gibt es ein 8. Chakra, das elektromagnetische Feld, das den Körper nicht nur umgibt, sondern noch bis zu 3 Meter in die Höhe reicht. Die Qualität dieses Chakras ist „Ausstrahlung.“ Diese stärken wir heute!

*„Du kannst einen anderen Menschen mit deinem Glanz buchstäblich aufwecken. Wenn du mit jemanden zusammen bist, sollte sich diese Person wohlfühlen.“ (YB)*

Wohin möchtest du dich im Neuen Jahr ausrichten, was ist deine Intention? Was ist dein Plan? Heute lassen wir „die Funken sprühen“ und kümmern uns um unsere „anziehende Persönlichkeit“, sodass 2020 unser Jahr wird!

**Termin: Freitag, 31.01.2020, 19.00 - 21.00 Uhr**

**Invest: 18 €**

*„Menschen lügen. Die Aura lügt nie.“ (Yogi Bhajan)*