

# ars vivendi

*Das Leben ist keine Problem, das man lösen muss,  
sondern ein Mysterium, das gelebt werden will.*

*Osho*

**ars vivendi. Ein Tag für ein gut gelebtes Leben**

**Dieser Tag dreht sich um die Fragen: Wie lebt man gut und der eigenen Natur entsprechend mit sich und anderen? Wie strebt man, ohne andere zu imitieren, nach Zufriedenheit, Balance und Weisheit?**

Um die praktischen Geheimnisse soll es in diesem Workshop gehen. Wir erfahren wohl erprobte Anhaltspunkte für ein gut gelebtes Leben. Dies geschieht jenseits guter Ratschläge und Lebensweisheiten, welche meist nur für bestimmte Menschen, Lebenssituationen oder Zeitalter galten und dann ihren hilfreichen Charakter verloren haben.

Hier geht es darum, Zweige am eigenen Lebensbaum nachwachsen zu lassen, die in der Kindentwicklung gleichsam zu wenig Licht bekommen haben. Der Gong führt dann durch eine profunde Rebirthing-Erfahrung, die alles integriert und einen Neustart setzt.

Erlebe diesen Tag, um dein Leben zu feiern und seine Geheimnisse nicht nur zu erforschen, sondern zu genießen. Lerne dich besser kennen, akzeptieren, lieben. Kläre dich, wachse und werde jetzt wirklich du selbst.

auf dem **Mattenshof** in Wertherbruch  
Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln  
**am 5. Mai 2018, 10 bis 17 Uhr \* Teilnahme: € 95**  
Verbindliche Anmeldung (Vorauszahlung) bis 2.5. bei  
Stefanie Legeland \* Atmaroop Kaur  
Tel.: 02873 949 706 \* [info@yoga-hamminkeln.de](mailto:info@yoga-hamminkeln.de)



[adanamani.de](http://adanamani.de) \* [white-sound.de](http://white-sound.de)  
Tel. Ada Devinderjit für inhaltliche  
Fragen: 040 59 45 78 49