

YOGA Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland

Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln

Zertifizierte Kundalini-Yoga-Lehrerin und BreathWalk®-Trainerin 3HO/KRI

Mitglied im 3HO Kundalini-Yoga-Lehrerverein Deutschland e.V.

www.yoga-hamminkeln.de, E-Mail: info@yoga-hamminkeln.de

Tel.: 02873 / 94 97 06 und 0172 / 23 56 444



Vollmond-Meditation und Heilkreis am 18.08.2016

Die nächste Vollmondmeditation findet statt am

Donnerstag, 18.08.2016, 20.00 - 21.30 Uhr

An diesem Termin möchte ich eine weitere intensive Meditation vorstellen. Der Heilkreis wird dazu benutzt, Heilenergie sowohl zu uns Mitgliedern des Heilkreises als auch zu Menschen in der Ferne und Nähe zu senden. Der Fokus liegt hierbei auf das Lauschen auf die eigene Stimme, den Klang und die Vibration des Mantras. Yogi Bhajan empfiehlt mindestens 11 Teilnehmer für diese Meditation mit enormer Wirkung! Vor allem den im Tierkreiszeichen Löwe Geborenen kommt diese Meditation am 18.08.2016 zugute.

Bei mehr als 11 Teilnehmern besteht die Möglichkeit, sich in die Mitte des Heilkreises zu legen und in der Tiefenentspannung die heilenden Klänge aufzunehmen.

Bitte melde dich für diese Veranstaltung bis zum 16. August 2016 verbindlich an.

Ich freue mich auf den Heilabend mit dir.

Energieausgleich: 12 € bzw. 1 Stempel auf deiner Zehnerkarte

P.S. Melden sich weniger als 11 Personen an, wird eine andere Heilmeditation angeboten.