

YOGA Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland

Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln

Zertifizierte Kundalini-Yoga-Lehrerin und BreathWalk®-Trainerin 3HO/KRI

Mitglied im 3HO Kundalini-Yoga-Lehrerverein Deutschland e.V.

www.yoga-hamminkeln.de, E-Mail: info@yoga-hamminkeln.de

Tel.: 02873 / 94 97 06 und 0172 / 23 56 444



LET GO – LET'S GO

Yogisches Silvester auf dem Mattenshof ☺

Mit Yoga und Meditation fließend das Alte zurücklassen und in das Neue eintauchen!

Termin: 31. Dezember 2017, 20.00 Uhr

Ablauf:

20.00 -

22.00 Uhr Kundalini-Yoga und Meditation zum Jahresausklang

22.00 Uhr Peanut-Hour

23.00 Uhr

24.00 Uhr Bewegungsentspannung, Mantratänze,
Celestial Communications

24.00 Uhr Mit dem Klang des Herzens und der Vibration deiner Stimme
das Neue begrüßen - mit schönen Mantra-Gesängen

Ende:

Ca. 1.00 Uhr

Energieausgleich: 33 € und eine Kleinigkeit für unsere „Peanut-Hour“