

Kundalini-Yoga



YOGA Hamminkeln • Provinzialstraße 96 • 46499 Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland
Provinzialstraße 96
46499 Hamminkeln
Tel.: 02873 94 97 06
www.yoga-hamminkeln.de
info@yoga-hamminkeln.de

Ust.-ID-Nr.: DE251704524
Steuernummer: 5130/5075/2243

Bankverbindung:
Niederrheinische
Sparkasse RheinLippe
IBAN: DE74356500001000473817
BIC: WELADED1WES

NEU: Meditationsabende

Immer am 2. Freitag im Monat, 20.00 – 21.30 Uhr



Die Schlüssel in dir

Meditieren nach dem Dalmanuta-Prinzip bedeutet die Hinwendung zu uns selbst, unseren Gedanken, unseren Gefühlen, zu unserem Leben im Hier und Jetzt.

Die monatlichen Meditationsabende bringen uns zum wahren Kontakt mit uns selbst.

Wir verschließen uns nicht, sondern öffnen uns.

Wir gehen nicht auf Distanz, sondern wenden uns all dem zu, was in uns ist.

Anleitung und Impulse durch **Petra Baasch**, Reiki- und Meditationslehrerin,

Tel. 01515 523 71 47

Ausgleich: 12 €