

YOGA Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland

Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln

Zertifizierte Kundalini-Yoga-Lehrerin und BreathWalk®-Trainerin 3HO/KRI

Mitglied im 3HO Kundalini-Yoga-Lehrerverein Deutschland e.V.

www.yoga-hamminkeln.de, E-Mail: info@yoga-hamminkeln.de

Tel.: 02873 / 94 97 06 und 0172 / 23 56 444



Sommer-Meditationsspecial Meditation für Ausrichtung und Entfaltung

Wir werden eine weitere „Miracle Mantra Meditation“ kennenlernen. Die Celestial Communication (Bewegungsmeditation) in Verbindung mit einem Mantra bringt die Beziehung zwischen dem endlichen und dem unendlichen Selbst in Einklang und richtet diese aus, so dass sich Intention entfalten und das Schicksal erfüllen kann.

Die Meditation wird im Sitzen ausgeführt. Wir werden sie für 62 Minuten praktizieren.

„Celestial Communication ist die großartigste Wundernahrung, um den Körper zu heilen, geistige Intelligenz und Kreativität zu entwickeln und die Seele zu erheben.“ (Yogi Bhajan)

Termin:

Freitag, 21.07.2017, 20.00 – 22.00 Uhr

Ausgleich: 15 €