

**Yoga Hamminkeln |
Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof**

www.yoga-hamminkeln.de, Tel.: 02873 949706

Großer HEIL- und SPENDENABEND

15. Dezember 2016, 19.00 Uhr

***„Wenn du Sonnenschein
in das Leben anderer bringst,
dann wärmen die Sonnenstrahlen
auch dich!“ (J.M. Barrie)***

...ist das Motto unseres diesjährigen Heil- und Spendenabends
am 15. Dezember 2016 auf dem Mattenshof.

Wir stärken unsere Yoga-Gemeinschaft und unterstützen in diesem Jahr aus gegebenem
Anlass die

Kinderkrebshilfe Münster e.V. (www.kinderkrebshilfe-muenster.de).

Der Verein setzt sich dafür ein bzw. schafft Möglichkeiten, den Kindern und Jugendlichen die
lange Zeit der Behandlung mit ihren großen körperlichen und seelischen Strapazen
erträglicher zu gestalten. Ebenso erhalten Familien, die durch die Krankheit des Kindes in
eine besonders schwere Notlage geraten sind, finanzielle Hilfe.

Des Weiteren unterstützt du mit deiner Spende in diesem Jahr
deine „Mit-Yogis“ und deren Familien, die durch extreme (und plötzliche) Schicksalsschläge
täglich vor großen - auch finanziellen - Herausforderungen stehen. Für sie möchten wir ein
Licht anzünden, um den teilweise recht anstrengenden Alltag ein wenig heller zu machen.

Wenn du dabei sein möchtest, dann merke dir diesen Termin vor! Auch wenn du mit
Kundalini Yoga (noch) nichts anfangen kannst, bist du herzlich willkommen. Es gibt nichts,
was du mitbringen müsstest. Wir werden ein besonders kraftvolles Heilmantra 31 Minuten
lang wiederholen, sodass wir uns selbst und der Gruppe ganz viel Gutes tun.

Je größer die Gruppe, umso heller ist der Sonnenschein!
Infos und Anmeldung: www.yoga-hamminkeln.de

Alle Einnahmen dieses Abends kommen zu 100 % den o.g. Projekten zugute.
Ich bedanke mich schon im Vorfeld für die bislang in diesem Jahr geleisteten großzügigen
Kursbeiträge. 10 % deiner Zahlung fließt automatisch in unsere Spendenprojekte. Vielen
Dank!