

# FASZIO®



## UND [KUNDALINI] YOGA

Workshops für Vitalität & Beweglichkeit der Faszien  
mit Miriam Wessels | Nicola Fromm | Juliane Galke



Das Grundziel von Yoga ist, **das Streben des Geistes nach Freiheit** zu unterstützen. Ist der Körper jedoch **fest und unbeweglich**, so ist es auch das fasziale Netzwerk. **Körperliche Symptome**, wie z.B. Verspannungen oder Schmerzen entstehen und **lenken den Geist von seinem eigentlichen Ziel ab**.

Das Bewegungskonzept von **FASZIO®** beinhaltet **7 Strategien**, die **geschmeidig und beweglich** machen sowie **Schnellkraft und Stabilität** trainieren. Ein Blick auf die **myofaszialen Zuglinien** erlaubt neue Einsichten von Wirkungsweisen der herkömmlichen Asanas und gibt Anregungen, **das eigene Bewegungsverständnis im Yoga** und im Alltag weiterzuentwickeln.

**FASZIO® Yoga** bringt mit verblüffender Einfachheit mehr **Leichtigkeit, Weite und Elastizität** in den Körper. Mehr Infos unter: [FASZIO.de](http://FASZIO.de)

## TERMINE 2017/18

### TEIL 1 – FASZIO® YOGA TRAINER AUSBILDUNG

**REGENSBURG: 04./05.03.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[yoga-reiting.de](http://yoga-reiting.de), Reiting 40/41, 93170 Bernhardswald

**WIPPERFÜRTH (KÖLN): 08./09.04.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[yoga-tanz-wipperfuertth.de](http://yoga-tanz-wipperfuertth.de), Wupperstr. 14, 51688 Wipperfürth

**HALMSTAD, SWEDEN\*: 20./21.05.17** | Sat 09-18/Sun 09-17  
Actic Simhallsbadet, Karlsbergsvägen 2a, 30232 Halmstad

**BERN: 10./11.06.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[naam-yoga-bern.ch](http://naam-yoga-bern.ch), KY Yoga, Eigerstr. 15, CH-3007 Bern

**HAMBURG: 17./18.06.17** | Sa 09-16:45+19:30-21/So 09-15:30  
[das-anand.de](http://das-anand.de), Gertigstraße 20, 22303 HH-Winterhude

**KIEL: 15./16.07.17** | Sa 09-17:15+19:15-21:30/So 09-16  
[yogasession-kiel.de](http://yogasession-kiel.de), Fleethörn 59, 24103 Kiel

**HEILBRONN: 22./23.07.2017** | Sa 09-19/So 09-17  
[bindu-zentrum.de](http://bindu-zentrum.de), Schwabstraße 24, 74189 Weinsberg

**GIESSEN: 02./03.09.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[yogastudio-giessen.de](http://yogastudio-giessen.de), Marktstraße 27, 35390 Gießen

**CHEMNITZ: 07./08.10.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[yogazentrum-chemnitz.de](http://yogazentrum-chemnitz.de), Wiesenstraße 11c, 09111 Chemnitz

**HANNOVER: 23./24.09.17** | Sa 09-19/So 09-17h  
[kundaliniyogazentrum-bliss.de](http://kundaliniyogazentrum-bliss.de), Limmerstr. 29, 30451 Hannover

**SALZBURG, ÖSTERREICH: 04./05.11.17** | Sa 09-19/So 09-17  
[inama-institut.com](http://inama-institut.com)

**FRANKFURT: 11./12.11.17** | Sa 09-19/So 09-17  
Meridian Spa, Europa-Allee 4, 60327 Frankfurt am Main

**BERLIN: 18./19.11.17** | Sa 09-19/So 09-17  
Meridian Spa, Klosterstraße 3, 13581 Berlin

**HAMBURG: 25./26.11.17** | Sa 09-19/So 09-17  
Meridian Spa, Wandsbeker Zollstraße 87-89, 22041 Hamburg

**STOCKHOLM, SWEDEN\*: 25./26.11.17** | Sat 09-18/Sun 09-17

**HAMMINKELN (DUISBURG): 27./28.01.18** | Sa 09-19/So 09-17  
[yoga-hamminkeln.de](http://yoga-hamminkeln.de), Provinzialstr. 96, 46499 Hamminkeln

### TEIL 2 – FASZIO® YOGA TRAINER AUSBILDUNG

**HANNOVER: 20.-22.04.18** | Fr 13:30-21/Sa 9-19+20-21:30/So 9-17  
[kundaliniyogazentrum-bliss.de](http://kundaliniyogazentrum-bliss.de), Limmerstr. 29, 30451 Hannover

### FASZIO® YOGA AUSBILDER



Miriam Wessels



Nicola Fromm



Juliane Galke

### INFO, ANMELDUNG & KOSTEN

**Maren Lente:** +49(0)40-51493632, [Maren@FASZIO.de](mailto:Maren@FASZIO.de)

**Kosten/Wochenende: TEIL 1:** 220 EUR | **TEIL 2:** 330 EUR

**Frühbucher** (jeweils bis spätestens 7 Wochen vor dem Termin):

**TEIL 1:** 200 EUR | **TEIL 2:** 300 EUR

**Kosten in der Schweiz:** 290 CHF | **Frühbucher:** 265 CHF

### BEHANDLUNGSTERMINE | TREATMENTS

**direkt bei Miriam buchen | book directly with Miriam:**

+49(0)177-5149363, [Miriam@MiriamWessels.de](mailto:Miriam@MiriamWessels.de)

### INFO, REGISTRATION & COSTS FOR SWEDEN

**Camilla Assarsson:** +46(0)702-242897, [info@susedalensyoga.se](mailto:info@susedalensyoga.se)

**Costs/weekend:** 2.650 SEK (285 EUR)

**Early bird** (until 7 weeks before workshop): 2.350 SEK (252 EUR)

\* Workshops in English