

YOGA Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland

Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln

Zertifizierte Kundalini-Yoga-Lehrerin und BreathWalk®-Trainerin 3HO/KRI

Mitglied im 3HO Kundalini-Yoga-Lehrerverein Deutschland e.V.

www.yoga-hamminkeln.de, E-Mail: info@yoga-hamminkeln.de

Tel.: 02873 / 94 97 06 und 0172 / 23 56 444



SOMMER-YOGA Zeitraum: 17. Juli bis 30. August 2017

An diesen Tagen findet in den Sommerferien nach
Voranmeldung YOGA statt:

Montag, 09.00 – 10.30 Uhr

Montag, 19.00 – 20.30 Uhr

Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr sowie

Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr (Stuhl-Yoga)

**In der Zeit vom 24. Juli bis 3. August
findet kein YOGA statt.**

Ab KW 32 wieder wie oben beschrieben.

Bitte melde dich an, wenn du zum Yoga kommen
möchtest 😊

*„Sich an jedem Moment zu erfreuen – das ist der Sinn des Lebens.“
(Yogi Bhajan)*