



Yoga Hamminkeln

Kundalini-Yoga auf dem Mattenshof

Stefanie Legeland (Atmaroop Kaur)
Provinzialstraße 96, 46499 Hamminkeln,
www.yoga-hamminkeln.de, info@yoga-hamminkeln.de
Tel.: 02873/949706 und 0172 / 2356444
Zertifizierte Kundalini-Yogalehrerin (3HO/KRI)
Zertifizierte Breathwalk®-Trainerin (KRI)
Mitglied im Berufsverband 3HO-Deutschland

FERIEN-YOGA

Montag,	11.07.2016:	09.00 - 10.30 Uhr	YOGA
Montag,	11.07.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	12.07.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA
Montag,	18.07.2016:	09.00 - 10.30 Uhr	YOGA
Montag,	18.07.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	19.07.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA
Montag,	25.07.2016:	09.00 - 10.30 Uhr	YOGA
Montag,	25.07.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	26.07.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA
Freitag,	29.07.2015:	10.00 - 11.30 Uhr	YOGA (Stuhl)
Montag,	01.08.2016:	09.00 - 10.30 Uhr	YOGA
Montag,	01.08.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	02.08.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA
Freitag,	05.08.2016:	10.00 - 11.30 Uhr	YOGA (Stuhl)
Montag,	15.08.2016:	09.00 - 10.30 Uhr	YOGA
Montag,	15.08.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	16.08.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA
Donnerstag,	18.08.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	Vollmond-YOGA
Freitag,	19.08.2016:	10.00 - 11.30 Uhr	YOGA (Stuhl)
Montag,	22.08.2016:	09.30 - 10.00 Uhr	YOGA
Montag,	22.08.2016:	19.00 - 20.30 Uhr	YOGA
Dienstag,	23.08.2016:	20.00 - 21.30 Uhr	YOGA

In den Ferien findet „offenes Yoga“ statt, d.h. deine Zehnerkarte wird nur belastet, wenn du auch tatsächlich kommst. **Bitte melde dich zu den einzelnen Terminen rechtzeitig an.**
Ab dem 25.08.2016 laufen alle Kurse wieder nach Plan. Änderungen vorbehalten.